

FÉRIAS DESPORTIVAS E CULTURAIS – 2025/2026

INSCRIÇÃO/COMPROMISSO/AUTORIZAÇÃO

Estimados Pais e Encarregados de Educação,

O programa de ocupação das férias escolares “Academia AECO”, para **alunos dos 6.ºs aos 9.ºs anos** do Agrupamento, decorre na Escola Secundária D. Duarte e noutros espaços da cidade de Coimbra, de 29 de junho a 3 de julho.

O programa tem como **OBJETIVOS**:

- Ocupar ativamente os alunos em tempo de férias;
- Desenvolver o gosto pela natureza, incentivando a preservação do meio ambiente;
- Desenvolver a perceção e o sentido estético e artístico;
- Promover o gosto pela ciência e a curiosidade científica;
- Promover o exercício físico como hábito de vida saudável;
- Promover relações interpessoais e incrementar dinâmicas de grupo;
- Estimular para uma aprendizagem social ativa através da vivência de experiências relacionadas com o trabalho de grupo;
- Aumentar a motivação, a confiança e a autoestima;
- Reforçar a autonomia e o sentido de responsabilidade.

O **PROGRAMA** encontra-se em anexo; no entanto, poderá ser alterado por razões que o justifiquem, podendo haver uma mudança na ordem das atividades/substituição por outras de categoria similar.

O **REGULAMENTO** da Academia AECO baseia-se nas seguintes premissas:

- ✓ O aluno deverá ser pontual e estar sempre presente no início do dia, na Escola Secundária D. Duarte e no final das atividades os encarregados de educação responsabilizar-se-ão pelo seu transporte para casa;
- ✓ O horário de funcionamento das atividades decorrerá das **9h15 às 16h20**, devendo os Encarregados de Educação responsabilizarem-se pelo transporte dos seus educandos no trajeto casa/escola/casa. Se os participantes forem sozinhos para casa deverão trazer um documento do encarregado de educação a responsabilizarem-se por essa situação;
- ✓ Os encarregados de educação ficarão responsáveis por vir buscar os seus educandos **até às 16h30**;
- ✓ As inscrições terão um número limitado de participantes - máximo de 24 alunos;
- ✓ Os interessados serão selecionados, tendo em conta os seguintes critérios:
 - alunos do AECO;
 - alunos do 6º ao 9º ano de escolaridade sem participações disciplinares;
 - ordem de inscrição.
- ✓ As **inscrições** serão feitas no link disponibilizado na página do Agrupamento ([clicar aqui](#)) e decorrerão entre as 9h horas do dia 2 de junho e as 17h horas do 10 de junho.
- ✓ Os participantes pagarão uma quantia de **25 euros**, onde estarão incluídos os valores inerentes às entradas nos locais previstos nas atividades, uma camisola alusiva à Academia AECO e almoços.
- ✓ Deverá fazer o pagamento depois da sua inscrição ser confirmada através de um email de confirmação.

- ✓ Este pagamento deverá ser feito na Secretaria da Escola D. Duarte **até ao dia 12 de junho.**
- ✓ Caso isso não se verifique o pagamento, a vaga ficará disponível para outro aluno interessado em lista de espera.
- ✓ Não haverá lugar a devolução do pagamento em caso de desistência, uma vez que, o cálculo dos custos já terá sido realizado previamente.
- ✓ Caso o desistente apresente um colega que reúna as condições de participação o valor será devolvido;
- ✓ Os Encarregados de Educação deverão ter os seguintes cuidados:
 - providenciar a toma do pequeno-almoço;
 - assegurar lanches, água;
 - fornecer roupa e calçado confortável e adequado às atividades que vão desenvolver ao longo do dia, assim como, boné ou chapéu ressaltando a importância do uso de protetor solar que deverá ser reaplicado durante o dia.

PROGRAMA DE ATIVIDADES

Horas	2ª Feira 29/06	3ª Feira 30/06	4ª Feira 01/07	5ª Feira 02/07	6ª Feira 03/07
9h00 - 10h00	Boas vindas Olá! Eu sou eu, tu és tu... e nós, quem somos?	Torneios desportivos*	Pintura de Mural Música: Liberdade para criar com sons	Ateliê de costura	Canoagem* Jogos desportivos*
10h15 - 11h15	Olá! Eu sou eu, tu és tu... e nós, quem somos?	Torneios desportivos*	Pintura de Mural Música: Liberdade para criar com sons	Golfe no AECO Visita à Quinta das Lágrimas	Canoagem* Jogos desportivos*
11h30 - 12h30	Sessão: “Bullying é para fracós”	Exploratório: Exposição “Espelhos - dentro e fora da realidade”	Oficina de manteigas aromatizadas com degustação sensorial	Golfe no AECO Visita à Quinta das Lágrimas	Jogos de mesa
	(Almoço)	(Almoço)	(Almoço)	(Almoço)	(Almoço)
14h00 - 15h05	Iniciação à Robótica em Scratch com Mbot Jogos online: “Pontes para a Cultura”	Produção em Estações de Bar: Xaropes, Batidos e Cocktails Sem Álcool	Eco-trilho Mondego**	Oficina de chocolate	Filme e pipocas
15h20 - 16h20	Iniciação à Robótica em Scratch com Mbot Jogos online: “Pontes para a Cultura”	Produção em Estações de Bar: Xaropes, Batidos e Cocktails Sem Álcool	Eco-trilho Mondego**	Karaoke das línguas	Filme e pipocas

* Trazer uma muda de roupa e produtos para banho.

** Trazer telemóvel com acesso à internet.

NOTA: Trazer protetor solar, água e lanches para a manhã e para a tarde.